POLIGRAFÍA RESPIRATORIA

¿QUÉ ES UNA POLIGRAFÍA RESPIRATORIA?

Es una **prueba DIAGNÓSTICA** que **analiza la RESPIRACIÓN durante el SUEÑO** (mientras dormimos). Utilizamos dispositivos portátiles, llamados **POLÍGRAFOS.**

Esta prueba se solicita a pacientes con **alta sospecha** de padecer un **TRASTORNO RESPIRATORIO DEL SUEÑO,** como la **APNEA DEL SUEÑO (SAHS).** Es una prueba sencilla, cómoda y coste-efectiva.

¿DÓNDE Y CÓMO SE REALIZA LA POLIGRAFÍA RESPIRATORIA?

Esta prueba se realiza habitualmente en el **DOMICILIO** del/la paciente, donde está acostumbrado a dormir.

Se aconseja que el día de la prueba haga una vida normal y evite la toma de bebidas alcohólicas o excitantes (café, refrescos de cola). Si toma alguna medicación no debe suspenderla.

Si se le cita para **recoger el polígrafo** en la **UNIDAD DE SUEÑO**, debe acudir al **HOSPITAL SANTIAGO, planta 2ª del pabellón B**. Aguarde en la **sala de espera** a ser atendido.

Un/a técnico/a o enfermero/a de la Unidad del Sueño le explicará el manejo y colocación del dispositivo. Le entregará además una **hoja de instrucciones**, un **cuestionario** sobre la calidad del sueño de la noche de estudio. Por último, le indicará **dónde entregar** el dispositivo al día siguiente.

Por medida de higiene y facilidad del estudio, el dispositivo **se debe colocar sobre ropa**: camiseta o pijama. **Cuando se levante al día siguiente** debe retirarse el dispositivo como se le ha indicado y colocarlo en su bolsa. **Rellene** el cuestionario de calidad de sueño y guarde ambos en la bolsa.

Entregue el polígrafo en la SECRETARIA de la UNIDAD DE SUEÑO de las 8:00 a las 8:30

RESULTADOS:

Una vez realizada la prueba, se **analiza el registro** con equipos informáticos y con el **resultado** obtenido se emite un **informe** de la prueba.

- Si **DESCARTAMOS** un trastorno respiratorio del sueño relevante, usted **NO PRECISA TRATAMIENTO.** Se le enviará el **informe definitivo** con el resultado y recomendaciones para dormir mejor.
- Si **CONFIRMAMOS** un trastorno respiratorio del sueño relevante, usted PRECISA un **TRATAMIENTO.** Se le enviará por carta una **cita para una CONSULTA PRESENCIAL.**
- Si tenemos **DUDAS con el resultado o si la prueba NO es VALIDA**, se le dará una nueva cita por teléfono para **REPETIR LA POLIGRAFÍA RESPIRATORIA** o realizar otras pruebas.

Para cualquier consulta relacionada con esta prueba puede ponerse en contacto con la Unidad de Sueño en el teléfono de Secretaría (**945 007 290** (de 8 a 15h).